Το Shiatsu - που στα ελληνικά σημαίνει "δακτυλο-πίεση" - είναι μια θεραπευτική μέθοδος που ξεκίνησε πριν χιλιάδες χρόνια στην Ιαπωνία, με γρήγορη άνθιση και εξέλιξη στις χώρες της ανατολής και κυρίως στην Κίνα.

Βασίζεται στην εργασία μέσω πίεσης πάνω στους “μεσημβρινούς” (κανάλια ζωτικής ενέργειας που διατρέχουν όλο το σώμα) οι οποίοι αποτελούν στην ουσία τις διαδρομές των σημείων βελονισμού.

Αυτά μπορούν να κατανοηθούν καλύτερα κάτω από το φως της παραδοσιακής κινέζικης κοσμο-άποψης περί ύπαρξης ενός κύκλου αλληλεπίδρασης 5 στοιχείων (φωτιά – γη – μέταλλο – νερό – ξύλο) που διέπει τα πάντα, όπως και αυτό του διπολικού συστήματος πολύ γνωστού ως γιν-γιανγκ (θηλυκού – αρσενικού) που εκφράζει τις δύο όψεις της αυτής δημιουργίας.

Εδικά στη Δύση και στον σύγχρονο τρόπο διαβίωσης που η ψυχική, σωματική και

περιβαλλοντολογική διαταραχή τείνει να γίνει κανόνας, η ροή της ζωτική ενέργειας (τσι, κι κ.λ.π) παρεμποδίζεται, λιμνάζει και το σύστημά μας γενικά δυσλειτουργεί.

Η αρχαία αυτή θεραπευτική μέθοδος καλείται λοιπόν σε βοήθεια για την συμβολή της στην επαναφορά της χαμένης αρμονίας.

Να σημειωθεί ότι το Shiatsu δεν αποτελεί τμήμα της κλασικής-συμβατικής ιατρικής αλλά αυτό της λεγόμενης εναλλακτικής ή συμπληρωματικής ιατρικής.

Ο Βασίλης Μαθιουδάκης γεννήθηκε στον Πειραιά το 1973 και σαν ανήσυχο πνεύμα ασχολήθηκε με διάφορες μορφές τέχνης όπως αυτές των εικαστικών και της φωτογραφίας. Τα τελευταία χρόνια το ενδιαφέρον του έκλεψαν οι εναλλακτικές θεραπείες και κυρίως αυτές του Shiatsu & της Ρεφλεξολογίας τις οποίες σπούδασε και εξασκεί επαγγελματικά στις πόλεις της Θεσσαλονίκης, της Αθήνας & όχι μόνο.

Πως θα μπορούσε η έμπνευση να γίνει θεραπεία και η τέχνη πηγή ζωτικότητας; Αυτό αφήστε να σας το πει από κοντά και στην πράξη. "Αναζητώντας το χαμένο θησαυρό μέσα και έξω από το σώμα", όπως λέει και ο ίδιος.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί του μέσω e-mail για μια πρώτη γνωριμία και συζήτηση γύρω από τις εναλλακτικές μορφές θεραπείας.